

# The Pains of Sleep

Samuel Taylor Coleridge

Ere on my bed my limbs I lay,  
It hath not been my use to pray  
With moving lips or bended knees;  
But silently, by slow degrees,  
My spirit I to Love compose,  
In humble trust mine eyelids close,  
With reverential resignation,  
No wish conceived, no thought expressed,  
Only a sense of supplication;  
A sense o'er all my soul impressed  
That I am weak, yet not unblessed,  
Since in me, round me, every where  
Eternal strength and wisdom are.

But yester-night I prayed aloud  
In anguish and in agony,  
Up-starting from the fiendish crowd  
Of shapes and thoughts that tortured me:  
A lurid light, a trampling throng,  
Sense of intolerable wrong,  
And whom I scorned, those only strong!  
Thirst of revenge, the powerless will  
Still baffled, and yet burning still!  
Desire with loathing strangely mixed  
On wild or hateful objects fixed.  
Fantastic passions! maddening brawl!  
And shame and terror over all!  
Deeds to be hid which were not hid,  
Which all confused I could not know  
Whether I suffered, or I did:  
For all seemed guilt, remorse or woe,  
My own or others still the same  
Life-stifling fear, soul-stifling shame.

So two nights passed: the night's dismay  
Saddened and stunned the coming day.  
Sleep, the wide blessing, seemed to me  
Distemper's worst calamity.  
The third night, when my own loud scream  
Had waked me from the fiendish dream,  
O'ercome with sufferings strange and wild,  
I wept as I had been a child;  
And having thus by tears subdued  
My anguish to a milder mood,

# **Livros Grátis**

<http://www.livrosgratis.com.br>

Milhares de livros grátis para download.

Such punishments, I said, were due  
To natures deepliest stained with sin, -  
For aye entempesting anew  
The unfathomable hell within  
The horror of their deeds to view,  
To know and loathe, yet wish and do!  
Such griefs with such men well agree,  
But wherefore, wherefore fall on me?  
To be beloved is all I need,  
And whom I love, I love indeed.

# Livros Grátis

( <http://www.livrosgratis.com.br> )

Milhares de Livros para Download:

[Baixar livros de Administração](#)

[Baixar livros de Agronomia](#)

[Baixar livros de Arquitetura](#)

[Baixar livros de Artes](#)

[Baixar livros de Astronomia](#)

[Baixar livros de Biologia Geral](#)

[Baixar livros de Ciência da Computação](#)

[Baixar livros de Ciência da Informação](#)

[Baixar livros de Ciência Política](#)

[Baixar livros de Ciências da Saúde](#)

[Baixar livros de Comunicação](#)

[Baixar livros do Conselho Nacional de Educação - CNE](#)

[Baixar livros de Defesa civil](#)

[Baixar livros de Direito](#)

[Baixar livros de Direitos humanos](#)

[Baixar livros de Economia](#)

[Baixar livros de Economia Doméstica](#)

[Baixar livros de Educação](#)

[Baixar livros de Educação - Trânsito](#)

[Baixar livros de Educação Física](#)

[Baixar livros de Engenharia Aeroespacial](#)

[Baixar livros de Farmácia](#)

[Baixar livros de Filosofia](#)

[Baixar livros de Física](#)

[Baixar livros de Geociências](#)

[Baixar livros de Geografia](#)

[Baixar livros de História](#)

[Baixar livros de Línguas](#)

[Baixar livros de Literatura](#)  
[Baixar livros de Literatura de Cordel](#)  
[Baixar livros de Literatura Infantil](#)  
[Baixar livros de Matemática](#)  
[Baixar livros de Medicina](#)  
[Baixar livros de Medicina Veterinária](#)  
[Baixar livros de Meio Ambiente](#)  
[Baixar livros de Meteorologia](#)  
[Baixar Monografias e TCC](#)  
[Baixar livros Multidisciplinar](#)  
[Baixar livros de Música](#)  
[Baixar livros de Psicologia](#)  
[Baixar livros de Química](#)  
[Baixar livros de Saúde Coletiva](#)  
[Baixar livros de Serviço Social](#)  
[Baixar livros de Sociologia](#)  
[Baixar livros de Teologia](#)  
[Baixar livros de Trabalho](#)  
[Baixar livros de Turismo](#)